

「躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

ADHD (專注力失調/過度活躍症)兒童在專注力、自我控制及情緒管理方面均出現困難，這是因為受到腦部執行功能障礙的影響，令他們在學習及生活上遇到很大的挑戰。協康會專業團隊一直透過臨床實證治療，研究改善 ADHD 兒童的執行功能，並特別推出「躍動成長路 - ADHD 兒童執行功能訓練計劃」，計劃將於今年 9 月展開第一期，期望透過針對性的專業訓練，改善學童的專注、社交及自我管理等功能。詳情如下：

計劃目的： 透過專業訓練小組提升學童的執行功能，從而協助他們更有效地學習，建立人際關係及參與群體生活；同時透過家長工作坊，為兒童提供適切支援

計劃對象： 正就讀小學三年級至五年級，並已評估為 ADHD 的學童。

1A.學童訓練小組

名額有限
報名從速

家長可按學童需要選擇以下其中一個小組，成功通過導師面試後便可入組。

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
「溝通達人」社交溝通訓練小組	2020年10月3日至12月5日 (共10節)	A組： 9:15-10:30 B組： 11:15-12:30	在社交溝通方面較為衝動的兒童，例如：不理旁人衝着說話，較難留心聆聽別人的說話、語氣和背後意思，經常詞不達意和欠缺組織	<ul style="list-style-type: none"> 協助學童明白行為抑制能力的概念，從而改善專注表現 訓練學童的詞彙運用、語言組織能力及社交溝通技巧 	白田中心 (九龍白田邨瑞田樓B座3樓3號)	協康會 言語治療師 劉姑娘

「躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

小組名稱	日期	時間	對象	目標	地點	導師
「腦力指揮官」自我管理訓練小組	2020年10月3日至12月5日 (共10節)	A組： 9:15-10:30 B組： 11:15-12:30	在自我管理方面出現困難的學童，例如：專注力較短暫、容易分心、未能依從指示完成工作、處理個人物品凌亂、時間分配能力較弱	<ul style="list-style-type: none"> 訓練學童提升執行功能，包括運作記憶、專注力、解難及組織力 協助學童改善自我管理能力，包括自我調節情緒、自我控制和時間管理的能力，提升其學習效率 	九龍長沙灣道650號中國船舶大廈12樓(近荔枝角港鐵站B1出口)	協康會 職業治療師 馮姑娘
I-CARE「綜合協調能力」訓練小組	2020年10月3日至12月5日 (共10節)	A組： 9:30-10:45 B組： 2:30-15:45	在動作計劃程序方面出現困難的學童，例如：行為衝動、與同輩合作有困難、常與別人爭執、處理日常生活流程混亂的學童	透過協康會物理治療師團隊研發的I-CARE「綜合協調訓練」的運動介入策略協助學童： <ul style="list-style-type: none"> 調適覺醒狀態 提升學習專注力 改善執行功能 訓練協調與計劃能力 學習團隊合作 	協康會大坑東中心 (大坑東邨東滿樓地下，近石硤尾地鐵站B1出口)	協康會 物理治療師 柯姑娘

名額：每組6名學童

費用：每組10節合共HK\$500(綜援家庭可申請減費)

備註：

- 凡報名參加小組之學童均須出席小組面試，以決定是否適合入組及進行分組，面試日期將於2020年9月12日進行。**因應疫情，面試或會轉為以線上形式進行，敬請留意。**(本會職員會在2020年9月10日或之前以WhatsApp通知家長有關面試安排)
- 小組設有專業諮詢，小組導師會於小組進行期間，向有需要的家長個別講解學童的表現及跟進家居訓練。

「躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

1B. 「ADHD 學童執行功能」簡介會

日期：	2020 年 9 月 26 日(星期六)
內容及時間：	第一部分：上午 10:00 - 11:00 家長只需參與已成功參加的訓練小組治療師所舉辦的簡介活動： <ul style="list-style-type: none"> • 「溝通達人」(言語治療) 或 • 「腦力指揮官」(職業治療) 或 • 「I-CARE」(物理治療)
	第二部分：上午 11:00 - 12:30 <ul style="list-style-type: none"> • 教育心理學家講座
地點*：	九龍長沙灣道 650 號中國船舶大廈 10 樓及 12 樓
對象：	已成功取錄參加各訓練小組的家長
目標：	由教育心理學家及 3 位治療師向家長簡介活動內容
費用：	全免
備註：	*因應疫情，簡介會及教育心理學家講座或會轉為以線上形式進行，敬請留意。

1C. 「ADHD 學童執行功能」挑戰賽遊戲日

日期： 2020 年 12 月 13 日(星期日)

時間： A 組：上午 10:00 至中午 12:30 或 B 組：下午 2:30-5:00

地點： 協康會大坑東中心 (大坑東邨東裕樓地下，近石硤尾地鐵站 B1 出口)

對象： 參加各訓練小組的學童及其家長

目標： 由教育心理學家及社工共同設計各種競技活動和挑戰，期望把學童在此計劃中學到的專注力、忍耐力和記憶力發揮，展現訓練成果

費用： 每對親子 HK\$100 (費用須於成功報讀小組時一併繳交)

備註： 須與兒童訓練小組一併參加

主辦機構：



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

「躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃」 訓練小組(第一期)

2. 家長小組

日期： 2020 年 10 月至 11 月(共 6 節)

時間： 待定

地點： 協康會大坑東中心 (大坑東邨東裕樓地下，近石硤尾地鐵站 B1 出口)

對象： 參加學童訓練小組的家長

目標：

- 認識 ADHD 孩子的訓練需要和所面對的困難
- 講解處理 ADHD 孩子情緒行為問題的策略和技巧

費用： 全免

導師： 協康會教育心理學及社工

備註： 報名表於學童訓練小組第一堂派發

*因應疫情，小組或會轉為以線上形式進行，敬請留意。

「躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

活動報名須知(請細閱此部份)

1. 請家長致電 3707 3662 或以電郵 adhd@heephong.org 與本部門職員了解報名詳情，你亦可以登入協康會網頁 <http://www.heephong.org> 的「最新消息」下載報名表格。
2. 請家長填妥報名表格，連同學童的評估報告，在 2020 年 9 月 7 日或之前以電郵遞交。
*本活動以收表時間排列審批次序，並將優先處理符合以下 3 項要求的報名者：
 - 評估報告中以 ADHD 為主要特殊學習需要的學童
 - 首次參加此計劃的學童
 - 一併交齊所需文件者
3. 本會職員收到報名表後會以 WhatsApp 通知家長表示收到表格。若家長欲即時知道是否已遞交表格，或在交表後一星期仍未收到通知，請主動與本會職員聯絡。此外，家長現階段無須交費，待學童通過面試後才繳交。
4. 本會職員會在 2020 年 9 月 10 日或之前以 WhatsApp 通知家長有關面試安排。如家長沒有收到通知，請主動與本會職員聯絡。
5. 面試完成後，不論學童入選與否，本會職員會在 2020 年 9 月 23 日或之前以 WhatsApp 通知家長面試結果。
6. 由於導師會在面試後將入選的學童按能力編入不同小組，故此學童的具體上課時間有待稍後才能落實。
7. 如學童成功通過面試獲派學位，卻未能出席首兩堂課堂，其學位資格將會被取消(即不能出席餘下課堂)，並且不會退回學費，敬請家長留意。
8. 在兒童訓練小組/家長工作坊/挑戰賽遊戲日進行期間，導師或會為參加者進行攝影/攝錄，以作日後培訓及撰寫活動報告之用。
9. 若學童因個人或健康理由未能出席某些堂數，恕未能補堂或退款。
10. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，請通知小組導師及留在家中休息。
11. 若在課堂前兩小時內遇上惡劣天氣(即天文台懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告)，該課堂便會改期。學童如未能出席補堂，恕未能退回學費。

「躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃」

訓練小組(第一期)

報名表格

請將報名表電郵至：adhd@heephong.org

學童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別：_____

就讀學校：_____ 現就讀班級：_____ 出生日期：_____

監護人姓名：_____ 與兒童關係：_____ 手提電話：_____

地址：_____ whatsapp 電話：_____

電郵：_____ 從何途徑得知本計劃：_____

學童曾否接受醫生/心理學家診斷 沒有 有，診斷結果：_____

提供診斷的機構：_____ 診斷日期：_____年_____月

學童現正接受的訓練/治療：_____

學童有否長期身體疾病？ 沒有 有，請註明：_____

學童曾否參加「躍動成長路」ADHD 兒童訓練小組？

沒有 有，請註明： 溝通達人 腦力指揮官 I-CARE

參與活動如下(請在內✓)： 兒童訓練小組 (凡報名參加之學童，必須出席面試)

請選擇小組 只可選擇其中一組	面試日期及地點	面試時間
		(請盡量選擇多個時段，以便安排，職員稍後會致電與家長落實時間) *因應疫情，活動或會轉為以線上形式進行，家長於報名時敬請留意*
<input type="checkbox"/> 「溝通達人」社交溝通訓練小組	9月12日 協康會白田中心	<input type="checkbox"/> 9:30-10:15 <input type="checkbox"/> 10:30-11:15 <input type="checkbox"/> 11:30-12:15
<input type="checkbox"/> 「腦力指揮官」自我管理訓練小組	9月12日 中國船舶大廈12樓	<input type="checkbox"/> 14:00-14:30 <input type="checkbox"/> 14:45-15:15 <input type="checkbox"/> 15:30-16:00 <input type="checkbox"/> 16:15-16:45
<input type="checkbox"/> I-CARE「綜合協調能力」訓練小組	9月12日 協康會大坑東中心	<input type="checkbox"/> 9:30-10:30 <input type="checkbox"/> 11:00-12:00 <input type="checkbox"/> 2:00-3:00 <input type="checkbox"/> 3:30-4:30

主辦機構：



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

「躍動成長路 - ADHD 學童執行功能訓練計劃」 訓練小組(第一期)

「ADHD 學童執行功能」簡介會 (必須參與由不同治療師提供之活動簡介)

「溝通達人」、「腦力指揮官」、「I-CARE」簡介會 及 教育心理學家講座

日期：2020 年 9 月 26 日(星期六)

時間：10:00am-12:30pm

地點：九龍長沙灣道 650 號中國船舶大廈 12 樓

備註：***因應疫情，此活動或會轉為以線上形式進行，家長於報名時敬請留意**

「ADHD 學童執行功能」挑戰賽遊戲日(13/12/2020)

地點：協康會大坑東中心

(請在空格內以 1 和 2 排列意願，以便導師編排)

A 組：上午 10:00 -中午 12:30

B 組：下午 2:30 - 5:00

本人明白協康會收集的個人資料，只用作服務安排之用，而不會作其他用途。此外，本人已細閱活動詳情及後頁之「報名須知」，並同意職員為兒童小組/家長工作坊/挑戰賽遊戲日進行攝影/攝錄。

家長簽署：_____

日期：_____